

応募要項

- 開催日 2009年11月9日(月)・10日(火)・14日(土)
15日(日)・16日(月)
- 場所 スタジオリアン(福岡市香住ヶ丘3-5-15)
- 受講回数 5回 計24時間
- 受講料 273,000円(税込/教材費込)
※ローンご希望の方はお問い合わせください。
- 定員 15名
※定員となり次第締め切りとさせていただきます。

受講条件

- ◆ STOTT PILATES®認定「IMP」もしくは「IR」受講経験者

未来が見えるピラティス

お客様ひとりひとりのニーズに対応できる無限の応用性をもったメソッド

ISPでは、姿勢の問題や傷害の発生と回復過程を学び、妊娠や傷害を含めた様々な身体的条件、課題をもったクライアントに対応するスキルを学習します。クライアントの様々な傷害や健康状態を理解し、適切なエクササイズを選択する方法を習得します。

※特定の傷害を診断することではありません。



講師 上泉 渉(かみいずみ わたる)

- STOTT PILATES®認定インストラクタートレーナー
- STOTT PILATES®認定(Full certified)
- 柔道整復師

米国留学中にスポーツ医学と出会う。帰国後、国家資格 柔道整復師免許を取得。習慣、姿勢と健康の関係を重視した施術・指導を提供し、スポーツ外傷とそのリハビリを得意として地域医療に従事。同時に国内外の多くの有名パフォーマンスアートトレーナーを務める。ピラティスインストラクター資格取得のためカナダ・トロントへ渡る。厳格な資格基準と優秀な指導者を排出するSTOTT PILATES本部の門をたたく。医療をバックグラウンドに持つ強みを活かしたティーチングスタイルは国内外でも高い評価を受け、日本におけるピラティスの普及と指導者養成を担うことになり現在に至る。

*講師は変更になる場合がございます。

STOTT PILATES®認定

STOTT PILATES®

傷害と特殊条件コース(ISP)

養成コース

* 2.4CEC付与

* STOTT PILATES®および関連ロゴの知的所有権は、全てMerrithew CORPORATIONに帰属します。
* 講師プロフィールおよびSTOTT PILATES®に関する日本語内容の知的所有権は、全てSTOTT PILATES®公認トレーニングセンター ビークューブに帰属します。
* 無断転写、引用を禁じます。



STOTT PILATES®認定

STOTT PILATES®傷害と特殊条件コース（ISP） 養成コース

傷害と特殊条件コース（ISP）

ISPでは、姿勢の問題や傷害の発生と回復過程を学び、妊娠や傷害を含めた様々な身体的条件、課題を持ったクライアントに対応するスキルを学習します。クライアントの様々な傷害や健康状態を理解し、適切なエクササイズを選択する方法を習得します。

主な学習内容

- ▶ 傷害を受けた筋骨格系の回復へのアプローチ
- ▶ 解剖学、運動学、機能不全、病態およびエクササイズの変形：主に腰椎-骨盤部、頸椎、上部体幹、肩、肘、手関節、股、膝、足関節・足部
- ▶ 妊娠、神経疾患または他の特別な病態に対するワークアウトデザイン
- ▶ マット、リフォーマー、キャディラック、スタビリティ・チェアそしてパレルを使用したエクササイズの変形

受講にあたっての必要条件

- ▶ STOTT PILATES®認定「IMP」もしくは「IR」受講経験

認定試験へ向けての課題

- ▶ STOTT PILATES®認定試験へ向けての課題
- ▶ 24時間のISP講義

資格の維持、メンテナンスについて

STOTT PILATES®では、インストラクターとして認定資格を取得した後も、「CECプログラム(継続学習単位プログラム)」を通して、最新の情報を世界中のインストラクターと共有し学び続ける事ができるシステムになっています。

STOTT PILATES®の認定インストラクターは、毎年ワークショップに参加し、既定の単位を取得し続ける必要があります。

各ワークショップには、CECポイントが設定されており、毎年0.6CEC以上の取得が認定資格継続の条件となっております。

絶えず進化を続け、世界13,000名以上の認定インストラクターが共通のクオリティで最新の情報を提供する、これがSTOTT PILATES®が世界トップブランドであり続ける証です。

* STOTT PILATES®および関連ロゴの知的所有権は、全てMerrithew CORPORATIONに帰属します。

* 講師プロフィールおよびSTOTT PILATES®に関する日本語内容の知的所有権は、全てSTOTT PILATES公認トレーニングセンター ビークューブに帰属します。

* 無断転写、引用を禁じます。

お気軽にお問い合わせください

LIEN

リ ア ン

リアンインストラクターズスクール

TEL.092-210-3805

813-0003 福岡市東区香住ヶ丘3-5-15

Designed for Fitness.

<http://www.lien-inst.jp>

info@lien-inst.jp